

## תרגום השיחה עם ויקראם

### חלק א'

השעור שבגאואן לימד החודש מצוי באתר הרשמי של אוניברסיטת האחדות. האנשים צריכים להקשיב לשעור, כך שבמהלך המדיטציה עם בגואן יבינו ויחוו זאת. לפני שבגואן יעלה לאתר להעביר את המדיטציה, האנשים צריכים לתת זה לזה דיקשה. ע"כ, ההבנה תתיצב/תיטמע בתוכם. הדיקשה תגרום לכך להתקיים.

במהלך התהליך והשעור, בגאואן מעיר אותנו ודרכנו מעיר את האנושות כולה. הוא משתמש בנו ככלים / כאמצעים. הדבר ימקד אותנו בהתעוררות שלנו וצעד אחר צעד, יוביל אותנו להתעוררות. וככל שאנחנו נתעורר, יותר ויותר אנשים יפתחו לחסד האלוהי ויכולו להתנסות בתהליך ההתעוררות. המדיטציה תדחוף אותנו לשלב הזה - שיכול להתבטא באמנות ההקשבה, באמנות תשומת הלב לגוף, במיקוד במתרחש – להתעוררות.

תפקיד האנשים ליצור קבוצות של 25 אנשים לפחות, להתנסות בתהליך וליישם את השעור. אנו צריכים להיות מוכנים עם יותר מאמנים ונותני דיקשה, כך שנוכל להגיע לכל ישראל. המטרה העיקרית שלנו, לכסות את ישראל ורק אח"כ נחשוב על המדינות השכנות. אנו צריכים להשיג בישראל מואר אחד על כל מיליון, 10 מדריכים על כל מיליון ו- 100 נותני דיקשה על כל מיליון. נוכל לעזור לכל האנשים בישראל להתעורר.

אנו מתמקדים, לא רק בהתעוררות, אלא גם בגילוי האל, באחדות עם האל. התפקיד המרכזי שלנו.

דרך הידע של בגאואן, אנו נעיר את עצמנו, ואז נוכל לעזור לאנשים סביבנו. בגאואן מלמד אותנו, צעד אחר צעד, לשים לב למחשבותינו, לצפות במיינד, להקשיב לגוף. וכך, הוא לוקח אותנו עמוק לעצמנו.

תפקידנו, ליישם תחילה את השעור של בגאואן, להיכנס לתהליך ולתודעה, להשתתף במדיטציה, להתנסות בידע ואח"כ לאט, לחלוק זאת עם קרובי משפחה, עם האנשים סביבנו, עם אנשים במשבר שאנו חייבים לעזור להם ולאט נגיע לכל האנשים (ונתמחה בלב?).

אתם יכולים לשאול אותי שאלות ואז נתעמק?

שאלה – מה ההבדל בין התעוררות לאחדות עם האל?

תשובה - אלו שני דברים שונים.

במצב של התעוררות, אתה יודע שאין לך עצמי. שאתה לא נמצא שם בפנים, בתוך. במצב של אחדות עם האל, אתה מגלה שהכל אלוהים ושגם כשאתה ריק, אתה מלא באלוהים, הוא שם.

כל המציאות החיצונית מחזירה אותך לחיים, אתה רואה את הזוהר בבריאה, את היופי האלוהי שביצירת האדם, ואז אתה ממסד את הקשר שלך עם האלוהי. כשהלב מתחיל לפרוח, כשאתה מתחיל לעזור לאנשים. אתה תראה יותר ויותר את האלוהי זורם דרכך, ולאט, לאט, תתקשר עם האלוהים.

ההתעוררות, היא הגילוי שאין כלום בפנים. כשאתה צופה בסרט, יש הרבה "פריים" בשניה וכשמאטים את התהליך, שמים לב לרווח/לפער בין צילום לצילום וביניהם אין "עצמי". החושים יואטו, המחשבות יואטו, הרגשות יואטו, כל התהליך יואט. אז תראה שאף אחד לא מצוי שם ביניהם, תבין שאין אף אחד בפנים. דרך החוויה. ההתעוררות גורמת לנו לחופש פנימי. אתה מגלה את (התלות?) של טבעו של המיינד. המיינד נמצא כל הזמן בשקט, כשם שרכב יותנע, רק אם צריך לנסוע וכשהוא יעצור, ידומם מנוע.

זו התעוררות. תהליך שבו כמה גורמים מעוררים את הקיום שלך. כשאתה מתעמק בטבעם של הגורמים שבגינם התעוררת, אתה מבין שלמעשה, אין שם דבר ושליך אין טבע עצמי. אתה רק מגיב או מתעורר לתופעות חיצוניות.

התעוררות, פירושה, לחוות את המציאות כפי שהיא, ללא (הכיסוי? או הגיוס?) של המיינד. ככל שאתה מתרוקן יותר ויותר, ושם לב לעצמך, תגלה את האינטלגנציה האלוהית שעומדת אחרי חיים אלה, תגלה את היופי בלחיות את החיים האלה, כיצד הכל מאורגן יפה בחיך, כיצד חיך בנויים יפה. אחרי ההתעוררות, כשתשים לב, תראה את הטבע היפה של הבריאה וכיצד אלוהים תכנן הכל יפה. תיכנס עמוק לעצמך וממצב של ריק, של התרוקנות, תתמלא ותחוה מצב/תודעה של מלאות-תחוה את האדם האחר, את העץ, תהיה אחד עם הכל – הבריאה, האנושות, החיות, הציפורים – ולבסוף תחוה את אלוהים.

יש לך את החוויה של אלוהים, של הכל, בפנים, בתוכך. אז תוכל ליישם את הסבל ותשתחרר לאט מהסבל ותעבור למצב של שמחה, אמונה וכדומה, תחוה שאין מה לעשות בחוץ ושהכל נעצר בך. וכשאתה מבחין בפנים, רואה את היופי בטבע, בבריאה, באלוהים ואת יד אלוהים, אתה מתקשר עם האינטלגנציה האלוהית. אין זה משנה באיזה שם תכנה אותה – אלוהים, ישו – שם שיהיה לך נח. היא נועדה לעזור לך, להיות בהישג ידך ולתקשר איתך.

## חלק שני

(יש חלק קטוע בין 2 החלקים. מזכרונותי זוכרת שאמר שבהודו הם מלמדים קודם את התהליך של אחדות עם האל ואח"כ התעוררות ואילו אצלנו ובמערב, מלמדים קודם התעוררות ואח"כ את שלב האחדות.)

כן, לא הצלחתי להבין מה הוא אמר..... ( שאלה - בקשר להערה האחרונה שלך, מה השוני בין ישראל להודו? כך התהליך בד"כ - מהתעוררות לאחדות עם האל. בהודו, עם האנשים הרגילים ועם האנשים המסורים, אנו מתחילים מאחדות עם האל ומגיעים להתעוררות. כשאתם מגיעים להודו, ניתן לקחת במקדש קורס שמשכו יום, עם תרגום מועט לאנגלית, שמתבסס על האחדות עם אלוהים ולוקח אותנו להתעוררות. הוא פתוח גם למערביים שיכולים להתחיל ללמוד זאת. בגאואן פתח זאת לכולם. אפשר ללמוד גם כך. באופן שנח לכם.

שאלה - רציתי לשתף בחוויה שעברתי בזמן החניכה. הרגשתי שהנשמה יוצאת לי מהגוף ועומדת מעלי, ומאחר שלא הסכמתי שתהיה מחוצה לי היא חזרה ועד אז הרגשתי שהגוף ריק. רציתי להבין את החוויה.

תשובה - ראשית כל, זו חוויה טבעית, שחווים אנשים רבים בתהליך ההתעוררות. זו לא חוויה הכרחית. שנית, זה מוביל אותך לקראת ההתעוררות. המיינד מנסה לעצור את הגוף מלאבד את ההכרה/התודעה. לפעמים, זה רק תהליך טבעי בגוף, אין משמעו, שהנשמה עוזבת את הגוף. התהליך ימשך ואת צריכה להירגע, להרגיע את המיינד. הנשמה תחזור.

שאלה - ראיתי את עצמי, אתמול, בתהליך בתוך אנרגיה זהובה שזורמת ונשפכת. רציתי לאסוף אותה לכדור ולהכניסה לראשי האנשים, אך הצלחתי לאוספה ולהעבירה רק בדלי.

תשובה - זה בסדר. החוויה של כדור הזהב משתנה מאדם לאדם. לעיתים ניתן לראותו ישירות ולעיתים החסד מגיע בדלי או בדרך אחרת. אין צורך לדאוג. כדור הזהב יחזור.

שאלה - ברצוני לעבור את התהליך. יחד עם זאת, אני חושבת על משפחתי, עבודתי, המחוייבויות שיש לי וכיצד התהליך ישפיע על כך. כיצד אתפקד? האם סביבתי תתיחס לכך כדבר מוזר ולא רצוי? תשובה - זה רק מצב זמני, שנמשך לעיתים כמה שעות או ימים.

את תתפקדי טוב יותר, החופש הפנימי שלך יתבטא בעבודתך, היעילות שלך תעלה, האופן בו את מתייחסת לאנשים ישתפר, והאנשים יתקרבו אלייך. זאת, משום שאת מלאת ריק ועל כן את אדם

שמח ונוכח. אנשים ירצו בקרבתך, תדעי לייעץ עצות טובות, משום שאת נוכחת בהווה ללא פחד. את תבצעי עבודה טובה, אין לך מה לדאוג. זה מצב זמני עד שהמיינד ישתחרר והאלוהי תופס מקום.

שאלה- אני חשה כאבי ראש מאז החניכה.  
תשובה- בגאווה מביא לשינויים במח. תישארי בזה. אתפלל עבורך והעזרה תבוא מאלוהים.

קרול – יש מסר שאתה רוצה למסור לנו?  
ויקראם – נתחיל בדיקשה ואומר את אשר יעלה לי תוך כדי.

(?????.???)

תרגישו את הנוכחות האלוהית ובקשו ממנה לתת לכם דיקשה, להזיז להתעוררות ולאיחוד עם האל. אתם יכולים לפקוח את עיניכם לאט ושוב בשקט 10 דקות בסיום הסקייפ. נקיים זאת אחת לחודש לפחות.

קרול – תודה רבה ויקראם, מעריכים ששוחחת עמנו והקדשת לנו מזמנך היקר. אוהבים אותך ותודה.

ויקראם – אוהב אתכם, אוהב את כולכם. נתראה בקרוב.